

BIBLIOGRAFIE

pentru ocuparea postului de **Instructor la curs educație fizică militară din cadrul Centrului de pregătire militară generală și leadership la Academia Navală „Mircea cel Bătrân”**

1. Ordinul Ministrului Apărării Naționale nr. M58/2013 pentru aprobarea Instrucțiunilor privind corpul instructorilor militari;
2. Îndrumar pedagogic al Comandantului de subunitate / Instructorului militar, SMap, București, 2023;
3. Ghid de metodică generală al Instructorului Militar / Comandantului de subunitate, SMap, București, 2023;
4. Metodologia privind evaluarea capacității motrice a candidaților pentru învățământul militar liceal și pentru formarea profesională inițială a personalului militar în activitate (H 142/31.01.2023);
5. Regulamentul educației fizice militare (S.M.G./P.F. – 7.1)/2012, aprobat prin M149/2012, cu modificările în vigoare reglementate prin M213 din 16 sept. 2024;
6. Concepția de Educație fizică și sport în armata României (SMG – 30 / 29.02.2016);
7. Instrucțiuni privind managementul activității sportive în armata României (S.M.G./P.F. – 3.8 / 2002);
8. Metodologia educației fizice în sportul militar; V. Ene-Voiculescu, C.C. Olaru, H. Croitoru; Editura Academiei Navale “Mircea cel Bătrân”, Constanța 2023;
9. Educația fizică militară în Forțele Navale; V. Ene-Voiculescu & colaboratorii; Ovidius University Press, Constanța 2023;

TEMATICĂ

pentru ocuparea postului de **Instructor la curs educație fizică militară în cadrul Centrului de pregătire militară generală și leadership la Academia Navală „Mircea cel Bătrân”**

1. Atribuțiuni specifice instructorului în domeniul educației fizice militare;
2. Organizarea competițiilor aplicativ militare și sportive în armata României;
3. Calitățile și deprinderile motrice la nivelul studenților militari; metodică dezvoltării/formării calităților/deprinderilor motrice;
4. Evaluarea capacității motrice a personalului militar în armata României;
5. Programare și planificare în pregătirea sportivă; lecția de educație fizică militară/ antrenament sportiv;
6. Efort – odihnă – refacere în antrenamentul sportiv;
7. Mijloace și metode de pregătire pentru disciplinele din Calendarul Sportiv al MApN / Academiei Navale “Mircea cel Bătrân”.

**Calendarul activităților specifice
necesare ocupării, prin concurs, a unui post vacant de instructor militar conform prevederilor
Ordinului M.58/ 2023 – Instrucțiuni privind corpul instructorilor militari**

POSTURI SCOASE LA CONCURS (aprobat cu adresa S.M.F.N., înregistrate cu nr. Re-A-N1587 din 18.02.2025):

ID	Funcția și gradul / treapta profesională	Microstructura / compartimentul
1530625	Instructor la curs educație fizică militară	Centrul de pregătire militară generală și leadership

Nr. crt.	Activitate	Perioada/ Termenul	Cine răspunde	Obs.
1.	Depunerea dosarelor de concurs	28.02.2025- 05.03.2025/ până la ora 15.00	Secretarul Comisie de concurs	Art. 22, alin. (2) din M.58/2013
2.	Afișarea rezultatelor în urma selecției dosarelor de concurs, cu mențiunea „admis” sau “respins”, la sediul unității și pe site-ul www.anmb.ro	07.03.2025	Secretarul comisie de concurs	-
3.	Desfășurarea primei probe - proba scrisă	11.03.2025	Comisia de concurs	-
4.	Corectarea și notarea lucrărilor probei scrise/ practice de către fiecare membru din comisia stabilită în ordinul de zi pe unitate	11.03.2025	Comisia de concurs	-
5.	Afișarea rezultatelor la proba scrisă la sediul unității și pe site-ul www.anmb.ro	11.03.2025/ până la ora 17.30	Secretarul comisie de concurs	-
6.	Desfășurarea celei de-a doua probe – proba practică	12.03.2025	Comisia de concurs	-
7.	Afișarea rezultatelor la proba practică, la sediul unității și pe site-ul www.anmb.ro	12.03.2025/ până la ora 17.30	Secretarul comisie de concurs	-
8.	Afișarea rezultatelor finale, la sediul unității și pe site-ul www.anmb.ro	13.03.2025/ până la ora 17.30	Secretarul comisie de concurs	-

- Rezultatele obținute în urma desfășurării probelor/contestațiilor se vor afișa la sediul UM 02192 Constanța, str. Fulgerului nr. 1 și pe pagina de internet www.anmb.ro, conform calendarului de desfășurare a concursului, menționat mai sus.

NOTE:

1. *Toate activitățile se desfășoară la sediul U.M. nr. 02192 Constanța, strada Fulgerului nr. 1, Constanța, telefon contact 0241/626200, int. 198.*

2. *Eventualele contestații se pot depune după selecția dosarelor de concurs și după fiecare probă în parte. Rezultatul final al concursului nu se contestă.*

3. *Prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare, după caz.*

p.ȘEF AL PERSONALULUI

Lt.cdor

CONSTANTINIANU Andreea